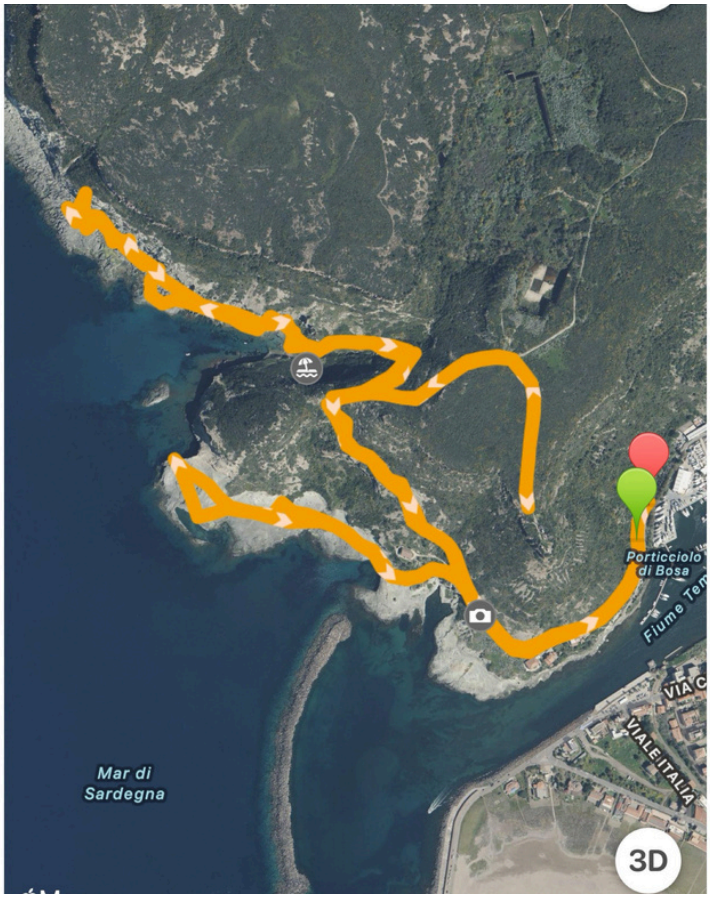
CANE MALU - CALA 'E MORO
SOS PUPOS
Bosa
5 aprile 2025

STATISTICHE DEL PERCORSO

Distanza **7,81 km**	Dislivello Positivo **201 m**
Difficoltà **Moderata**	Dislivello Negativo **201 m**
Velocità media **3,2 km/h**	Tempo in movimento **2 h 27 min**
Altitudine massima **100 m**	Tempo totale **4 h 45 min**
Altitudine minima **-4 m**	TrailRank **10**
Tipo di percorso **Anello**	Data **06/04/25**

DESCRIZIONE

Percorso ad anello da Bosa Marina passando per:
- Cala e moro (2.1 km)



Escursione a bastone con grado di difficoltà E che ha coinvolto 17 soci sulciscamminatori, 9 soci Archeo.trek e 1 socio CEA. L'escursiione è stata proposta e guidata da Antonello Deriu e Gabriela Podda, Giovanni Usai; hanno collaborato: Giovanni Maria Carzedda, Giuseppe Defraia Mimma Polisino e Francesca Damele .

CANE MALU

Cane Malu è una formazione geologica situata presso Punta Cabu d’Aspu, nel territorio comunale di Bosa (OR). Si tratta di una piscina naturale scavata nella roccia vulcanica, con dimensioni approssimative di 90 metri di lunghezza e 20 metri di larghezza, per una superficie complessiva di circa 1.600 metri quadrati.

Il parsaggio lunare di Cane Malu è caratterizzato da una piattaforma di rocce vulcaniche ignimbritiche con pozze circolari e un fondale roccioso.,

Il toponimo “Cane Malu”, letteralmente “cane cattivo” potrebbe derivare sia alla morfologia del sito sia alle caratteristiche dinamiche dell’ambiente marino circostante. La denominazione potrebbe riferirsi alla conformazione stretta e allungata delle rocce che delimitano la piscina dal mare aperto, evocando la forma di una coda canina. In alternativa, o in aggiunta, l’aggettivo “malu” potrebbe alludere alla pericolosità delle condizioni marine locali,

piscina cane malu

Piscina Cane malu con mare in burrasca

cane malu

grotta

Euforbia, ginestre, cisto, artemisia

Bosa

è un borgo della Planargia con case colorate che si arrampicano verso il castello dei Malaspina (XII sec.), da cui si gode una vista panoramica sulla città. Lungo il fiume Temo, unico navigabile in Sardegna, si trovano il poetico Lungotemo, il Ponte Vecchio e le antiche concerie. Nel duomo dell'Immacolata Concezione e nella la chiesa di Nostra Signora de sos Regnos Altos all'interno del castello sono presenti affreschi. Nei i dintorni, spicca la chiesa romanica di San Pietro extra muros, antica sede della Bosa originaria.

Cala ‘‘e Moro

si trova a nord di Bosa, sulla costa occidentale della Sardegna. È una stretta insenatura con ciottoli e sabbia grossa chiara, circondata da alte scogliere grigie di origine vulcanica e ricoperte di macchia mediterranea. Le rocce scolpite dal mare formano grotte e sagome tondeggianti, mentre i fondali rocciosi regalano all'acqua sfumature tra il verde smeraldo e l'azzurro.Il nome "Cala ‘e Moro" richiama la storica presenza di pirati.

Sos Pupos

a poca distanza da Cala ‘‘e Moro si trova la spettacolare falesia di tufo di Sos Pupos, alta circa 80 metri. L'area è parte del Sito di Interesse Comunitario "Entroterra e zona costiera tra Bosa, Capo Marargiu e Porto Tangone", appartenente alla Rete Natura 2000.

Bosa

Cala ‘e Moro

Sos pupos

pozza con uova di dinosauro! 😀

scogliera Sos pupos

Camminatori in pausa!